



ValorA, un ejemplo de investigación en deporte asociada a gestión

César Berzosa Sánchez
10 de noviembre de 2016

¿Quiénes somos?

- ▶ Nuestro equipo nació en 2013.
- ▶ Está formado por 9 doctores, 2 doctorandos y 1 becario.
- ▶ Nuestras líneas de trabajo son:
 - Valoración del movimiento.
 - Investigación social aplicada a la salud y el deporte.

¿Quiénes somos?

- ▶ Estamos especializados en:
 - Diseño de programas de ejercicio.
 - Valoración cinemática y dinámica.
 - Evaluación de servicios relacionados con el movimiento y la salud.
 - Evaluación de cambios en marcadores bioquímicos relacionados con el ejercicio y la salud.
 - Diseño de escalas observacionales para evaluar mejoras en el rendimiento.
 - Estudio de variables sociales y su relación con los hábitos de vida saludables.

Proyectos realizados

FUNDACIÓN MAPFRE

Estudio de la influencia del entrenamiento y la suplementación dietética en la prevención de lesiones tendinosas (2014)

Prevención de trastornos músculo-esqueléticos en cadena de montaje (MAZ-BSH)



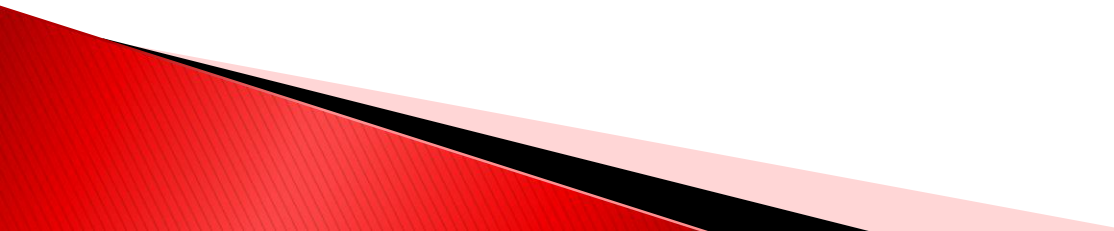
Diseño y desarrollo de un nuevo producto/servicio de mejora del bienestar en personas mayores mediante ejercicio físico específico (método Pilates), técnicas de relajación, técnicas de activación musical y risoterapia.



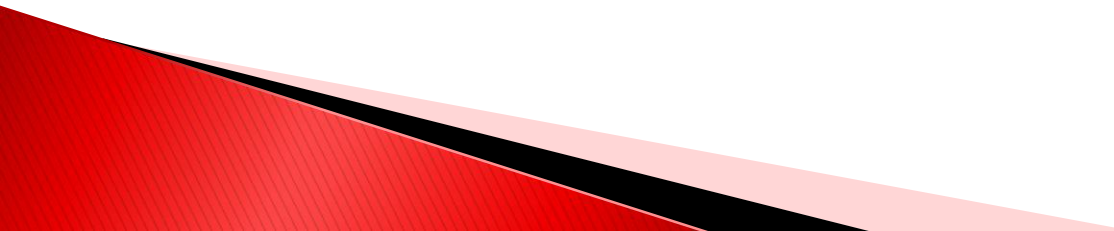
Zaragoza
DEPORTE

Estudio de hábitos deportivos de la ciudad de Zaragoza

Tesis en curso

- ▶ **Irela Arbonés Arqué:** Nuevas tendencias y calidad de vida percibida. Estudio de la ciudad de Zaragoza.
 - ▶ **Carlos Valero del Campo:** La termografía como herramienta en la prevención de lesiones y el control de la carga de entrenamiento.
- 

¿Cómo ayuda nuestra investigación a gestionar una empresa deportiva?

- ▶ Estudio de variables sociales de usuarios y/o potenciales clientes.
 - Hábitos, preferencias, perfiles...
 - ▶ Prevención de trastornos de la salud.
 - Modificación de puestos de trabajo, programas de AF en el trabajo...
 - ▶ Diseño y desarrollo de nuevos productos.
 - Relacionados con la AF, incluyendo valoración de los mismos.
- 



Muchas gracias por su atención

¿Dudas, preguntas, sugerencias...?

César Berzosa Sánchez

cberzosa@usj.es