

## **Bloque I. Gestionar a través emociones. Claves de éxito para dirigir personas y organizaciones.**

*"Claves para gestionar la emocionalidad de un equipo con éxito"*

**Alberto Asiaín**

En unas ocasiones, nos encontramos con equipos que tienen voluntad y hacen las cosas bien pero que no consiguen los resultados esperados y, en otras ocasiones, con equipos que no haciendo las cosas tan bien, sí consiguen resultados muy positivos. La diferencia clave puede estar en el trasfondo emocional que existe en el contexto donde trabajan.

En esta ponencia te aportamos unas claves y un eficaz conjunto de herramientas que permiten que un equipo tome conciencia de cómo se siente y a dónde quiere llegar, así como acciones necesarias para conseguir gestionar sus emociones de forma positiva (para lograr resultados propuestos) y además sostener un ambiente emocionalmente sostenible. La Gestión emocional eficiente de equipos es una herramienta excepcional para toda persona que tenga alguna responsabilidad o influencia sobre un grupo.

### **OBJETIVOS de la ponencia:**

- Que los participantes sepan la existencia, la influencia del trasfondo emocional en la dinámica de trabajo de los equipos y la importancia de saber gestionarlo.
- Que los participantes sepan poner en práctica una herramienta integral de gestión emocional colectiva.

