



SYMPOSIUM ARAGONÉS de Gestión en el deporte zaragoza 2016

Claves para GESTIONAR la EMOCIONALIDAD de un EQUIPO con ÉXITO y FELICIDAD



WE HONOR THE GREATNESS IN YOU!



GRACIAS A TODOS!!































CLAVES









El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos.- Michael Jordan.

CONCIENCIA Valor / Incentivo 1) Necesidad/falta/carencia **Premio Esperado** 2) Anticipación de un premio posible **META** Tiende / Busca **DESEO OBJETIVO** (CONDUCTAS DE BUSQUEDA) Circunstancias facilitadoras **Provoca / Mantiene**

Fuerza de motivación = DESEOS + INCENTIVOS + FACILITADORES DE LA TAREA



DESEO



Bienestar personal (flow)

Afiliación social (fit)

Ampliar posibilidades (faith)

MOTIVACION e ILUSION

Hago lo que sé hacer bien, hago bien mi trabajo (flow)

Con gente en la que influyo y que me influye positivamente (fit)

Para <u>un objetivo</u> del cual yo creo que merece la pena (faith)



MOTIVACION - Recursos

- 1.- El premio
- 2.-La sanción
- 3.-El ejemplo
- 4.-La creencias
- 5.-El razonamiento
- 6.-El entrenamiento
- 7.-Eliminar obstáculos
 - 8.-Emociones

1) El premio / recompensa



"siempre tendemos a repetir acciones que han sido premiadas"

2) La sanción



"sólo eficaces para evitar conductas, no para suscitarlas"

3) El ejemplo



"El modelaje influye en el liderazgo y en la autoconfianza"

4) Cambio de creencias



"Las creencias, las ideas que tenemos acerca de las cosas, determinan nuestra interpretación de la experiencia e influyen en nuestros sentimientos y conductas"

Cambio de creencias - Lenguaje

REACTIVO	PROACTIVO
Intentaré	Lo haré
Soy así	Puedo mejorar
No puedo hacer nada	Examinaré mis posibilidades
No hay salida	Debe haber una solución

"El lenguaje crea realidades y el mapa no es el territorio"



5) El razonamiento



"Los profesionales aceptan mejor las normas justificadas... rechazarán más las arbitrarias"

6) El entrenamiento



"Acepta las repeticiones, cultiva la determinación y mantén tus grandes metas"

7) Eliminar obstáculos



"El modo como las PERSONAS hablan a sí mismas durante los procesos, tiene mucha importancia"

8) Cambio de deseos, sentimientos y emociones

"Incluso los cambios más ligeros de estados de ánimo pueden llegar a modificar nuestros pensamientos"



CLAVES



AGREGADO - GRUPO - EQUIPO

VALORES	AGREGADOS	GRUPO	EQUIPO	
CONCIENCIA	Individual	Suma de individuos	Suma y sinergia	
TRABAJO EN EQUIPO	Se desaniman	Se animan	Acción y constante desarrollo	
INTERDEPENDENCIA	No se conoce	Produce tensiones	Se les entiende y ayuda a crecer	
LOS MIEMBROS TRABAJAN	Independientes	Juntos	Unidos	
FUNCIONES Y	Se suponen, no	Definidas	Se conocen y	
RESPONSABILIDADES	definidas		negocian	
COMUNICACIONES	De arriba a abajo	De arriba a abajo	Bidireccional	
COMUNICACIÓN INTERPERSONAL	Cerrada	Mezcla abierta /	Abiertas	
		cerrada		
CONFIANZA	Indiferencia	Casos aislados	Total en la personal	
PODER E INFLUENCIA	Del jefe	Subgrupos	Distribuido entre todos	

AGREGADO - GRUPO - EQUIPO

VALORES	AGREGADO	GRUPO	EQUIPO
REUNIONES	Cada uno resuelve el suyo	Poco compromiso	Elevado compromiso
CONFLICTOS	Se esconden o manipulan	Estallan o se olvidan	Se confrontan o ayudan a crecer
DECISIONES	Las toma el jefe y se reservan	Se comunican	Las toman los grupos y se aceptan
CULTURA ORGANIZACIONAL	No hay conciencia	Se empieza a conocer Se integran y div	
SATISFACCION	Bajo	Medio – alto	Elevado

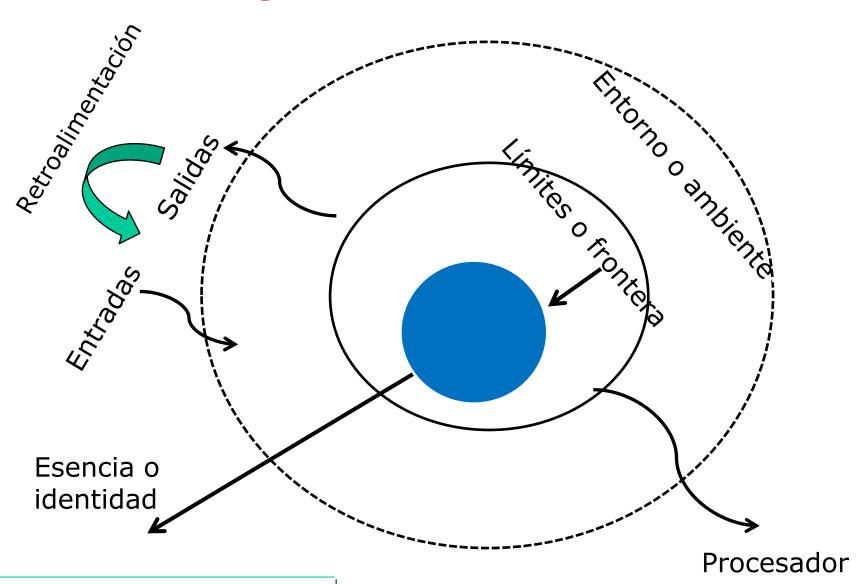
EQUIPOS EFICACES



CLAVES



UN EQUIPO. FUNCIONES Y ELEMENTOS

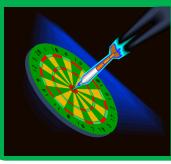


UN EQUIPO



PENSAR

- GENERAR Y GESTIONAR
- INFORMACION Y DATOS



QUERER

- VOLUNTAD
- RETOS Y OBJETIVOS



SENTIR

- TRASFONDO EMOCIONAL
- FACILITA O DIFICULTA RESULTADOS



IDENTIFICA UN GRUPO / EQUIPO QUE TENGA ESTABILIDAD EN EL TIEMPO, IMPLICACION PERSONAL Y ASUNCION DE UNAS PAUTAS DE COMPORTAMIENTO

1.

EMOCIONALIDAD Muy buena/buena/normal /mala/muy mala

- -¿Cuesta seguir normas o costumbres?
- -¿Reacciones a las desvinculaciones?
- -¿Excluido o apartado?
- -¿Agravios comparativos entre dar y recibir?
- -¿Ocupan el lugar adecuado?
- -¿Ritos y liturgias?
- -¿Reacción ante la adversidad?
- -Sociograma. Grupos subgrupos
- -Comunicación en equipo

EMOCIONALIDAD COLECTIVA



EMOCION COLECTIVA PLACENTERA	EMOCION COLECTIVA DOLOROSA
MOMENTO	MOMENTO
PENSAMIENTO	PENSAMIENTO
EMOCION	EMOCION

EMOCION	CANTIDAD	CALIDAD
	0/10	0/10

RABIA

AMOR

MIEDO

TRISTEZA

ALEGRIA

SORPRESA

EMOCIONALIDAD COLECTIVA



E M O C I O N	F E C H A	L U G A R	C A N T I D A	C A L I D A D	H E C H O	C R E N C I

ESTADOS DE ANIMO COLECTIVOS

ANTE LO QUE NO PUEDE CAMBIAR (PASADO) ANTE LO QUE PUEDE SUCEDER (FUTURO)

ESTADOS DE ANIMO QUE IMPULSAN

SERENIDAD

Sistemas estables, tranquilos, con orgullo de Pertenencia, fieles, positivos. Cierto aburguesamiento

AMBICION

Sistemas motivados, dispuestos al desafío, Orientados a resultados, Creativos e iniciativa Cierto estrés.

ESTADOS DE ANIMO QUE LIMITAN

RESENTIMIENTO

Sistemas conflictivos, Indisciplina, críticos. Agresividad, Autosabotaje

RESIGNACION

Sistemas desmotivados, Sensación derrota, Elusión y conformidad. Tristeza, apatía

LA EMOCION COLECTIVA
IMPULSA A LA ACCION DEL EQUIPO

"Vamos partido a partido"

"La guerra la gana el que utiliza mejor a sus soldados"

"El presupuesto se termina cuando pita el árbitro, y ahí entran el corazón, la ilusión... El corazón iguala el presupuesto"

"Como en las grandes batallas, a veces no gana el mejor, sino el que está más convencido"

"El esfuerzo no se negocia"

"Somos el equipo del pueblo"



AMBICION
Sistemas motivados,
dispuestos al desafío,
Orientados a resultados,
Creativos e iniciativa

ANTE LO QUE

PUEDE SUCEDER

(FUTURO)

RESIGNACION

Cierto estrés.

Sistemas desmotivados, Sensación derrota, Elusión y conformidad. Tristeza, apatía "Creo en el orden antes que nada y por encima de todo. El orden es una manera de vivir en la cancha"

"Quiero contarles por qué ganaron estos chicos el partido de ayer. Porque jugaron con el corazón de todos ustedes"



"Vamos partido a partido"

"La guerra la gana el que utiliza mejor a sus soldados"

"El presupuesto se termina cuando pita el árbitro, y ahí entran el corazón, la ilusión... El corazón iguala el presupuesto"

"Como en las grandes batallas, a veces no gana el mejor, sino el que está más convencido"

"El esfuerzo no se negocia"

"Somos el equipo del pueblo"



"Creo en el orden antes que nada y por encima de todo. El orden es una manera de vivir en la cancha"

"Quiero contarles por qué ganaron estos chicos el partido de ayer. Porque jugaron con el corazón de todos ustedes"



Gestionar e INFLUIR

Tomar conciencia

Mantener la emocionalidad (revisión e impulsores)

Sentirnos responsables (NO víctimas)

Pasar a la acción (provocar nuevas experiencias)



CLAVES









Claves para GESTIONAR la EMOCIONALIDAD de un EQUIPO con ÉXITO y FELICIDAD

GRACIAS POR VUESTRA ATENCION A VUESTRA DISPOSICIÓN!!

